

きゅうしょくたより

令和5年4月号
高岡市立伏木小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。

新学期がスタートし、学校給食も始まります。今年度も1年間、栄養バランスのとれたおいしい給食で、みなさんの成長と健康を支えていきます。よろしくお願いいたします。



学校給食の内容

・パン（火・木）

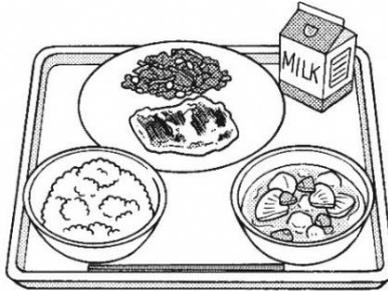
食パン、コッペパン、米粉パン等が出ます。

・めん（月1～2回）

ソフト麺やうどん、ラーメン、焼きそば等が出ます。

・ごはん（月・水・金）

高岡産の米を使用しています。季節に応じた混ぜご飯の日もあります。



・牛乳（毎日1本200ml）

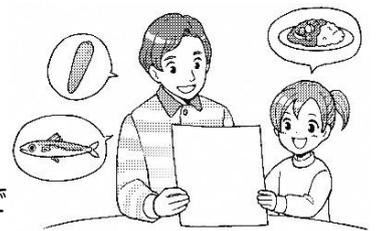
富山県産の牛乳を使用しています。成長期に必要なカルシウムやたんぱく質を効率よくとることができます。

・副食（おかず、フルーツ、デザート等）

煮物・焼き物・炒め物・揚げ物・汁物・和え物・蒸し物とバラエティに富んだメニューを心がけています。旬の食材や、市内で収穫された食材を積極的に取り入れています。

ご家庭へのお願い ～ご家庭と給食の連携をお願いいたします～

- ・毎月の献立表やおたよりに目を通しましょう。給食を糸口に、学校での話題が広がります。
- ・食事の挨拶やマナーを日頃から実践しましょう。
- ・給食当番へのご協力（週末の白衣等の洗濯、補修等）をお願いします。（アイロンをかけると、生地が溶けるのでアイロンがけは不要です。）
- ・積極的にお手伝いをさせましょう。食事の準備や配膳等は、給食当番でも役立ちます。



給食費について

給食費は1か月5,000円です。給食費は年度末で調整します。また、連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、欠食届の提出（連絡）があった日の翌日を起算日とし、3日後からになりますのでご了承ください。（いずれも学校休業日は含めません）。長期欠席や転出が分かっている場合は、早めに担任を通じてご連絡ください。
※休んだ児童の給食は、衛生事情によりお届けできませんのでご了承ください。