

11月の伏木っ子

11/9 マラソン大会

晴天に恵まれ、絶好のマラソン日和となりました。家族の方もたくさん足を運んでくださり、みんな練習の成果を十分に発揮しました。新記録が3つも生まれたようです。

何より、友達を一生懸命に応援する伏木っ子にもとても感動しました。



11/17 学校保健委員会

学習参観に続いて、6時間目に学校保健委員会を行いました。今年は「あなたの姿勢は大丈夫？」というテーマで、よい姿勢について考えました。講師の京谷先生から「セルフコアチューニング」について教えていただきました。ご家庭でも、ぜひ活用してください。



11/27 避難訓練

今回は、地震を想定した訓練でした。グラウンドへの避難の後、津波が発生したという想定で、高台へ逃げました。6年生は、1年生とペアになり、自分の命はもちろん、全員の命を守るよう真剣に取り組みました。

