





ご入学、ご進級おめでとうございます。

保健室では、子供たちが元気に学校生活を送ることができるように、応援します。また保健だよりでは、子供たちが元気で健康に生活するための情報をお伝えしていきます。どうぞよろしく願いいたします。

◆健康診断について

| 検査項目 | 実施日 | 対象学年 | 注意事項 |
|-------|---------------|----------------|---|
| 身体計測 | 4 / 17 (水) | 全学年 | ・体操服の服半そで・半ズボンを着用する。 |
| 視力検査 | 4 / 15 (月) | 3・4年 | ・メガネをかけている人は持ってくる。  |
| | 4 / 16 (火) | 5・6年 | |
| | 4 / 18 (木) | 1・2年 | |
| 聴力検査 | 4 / 19 (金) | 1～3年 | ・耳垢を取ってくる。  |
| | 4 / 23 (火) | 4～6年 | |
| 耳鼻科検診 | 4 / 24 (水) PM | 全学年 | ・耳垢を取ってくる。 ・耳に髪からないように結んでくるか、ピンで留めてくる。 |
| 内科検診 | 4 / 25 (木) PM | 1～3年 | ・女子は体にフィットするシャツを着てくる。 |
| | 5 / 9 (木) PM | 4～6年 | |
| 眼科検診 | 5 / 8 (水) PM | 全学年 | ・前髪の長い人は、切るかピンで留める。 |
| 尿検査 | 5 / 10 (水) | 全学年 | ・後日詳細なたよりを配付します。 |
| 歯科検診 | 5 / 16 (木) AM | 全学年 | ・朝、ていねいに歯をみがいてくる。 |
| 心臓検診 | 6 / 4 (火) | 1年生と、 4年対象者 | ・体操服の半そで・半ズボンを着用する。 ・後日詳細なたよりを配付します。 |

※学校で行う健康診断は、確定診断ではなく、精密検査が必要かどうかの「スクリーニング（ふるい分け）」です。学校での診断と、医療機関での診断が異なる場合がありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

※欠席などで学校医の検診（内科・眼科・歯科・耳鼻科等）を受診することができなかった場合は、後日、保護者付き添いのもと、各校医の医療機関で受診していただいています。

※それぞれの検査や検診で治療や検査が必要と思われるお子さんには、**治療カード**をお渡ししますので、受診の際にカードを持参され、病院に結果を記入してもらった後、学校へ提出してください。（歯科検診と運動器検診は全員に結果を配付します。）

◆学校医の先生を紹介します

| | | |
|-------|---------|---------------|
| <内科> | 宇野 立人先生 | 宇野内科医院 |
| <眼科> | 早見 宏之先生 | はやみ眼科医院 |
| <耳鼻科> | 福田 宏治先生 | 福田医院 |
| <歯科> | 牧野 明先生 | まきの歯科医院 |
| <薬剤師> | 中川 佳美先生 | チューリップ調剤中曽根薬局 |

よろしく
お願いします！



◆お知らせとお願い

○欠席・遅刻・早退についてのお願い

- ・欠席、遅刻する場合は、遅くとも**8時15分まで**に必ずご連絡ください。
- ・学校では、全校児童の健康と安全を守るため、欠席や遅刻の理由を詳しくお聞きしています。体温や病状を伺いますので、ご協力をお願いいたします。
- ・防犯のため8時30分には児童玄関を施錠しています。遅刻・早退等の場合は正面玄関を利用してください。



○日本スポーツ振興センター災害共済給付について

学校管理下（登校から下校まで）でのけがや疾病で病院へ受診した場合、子ども医療費助成制度（ピンクや緑のカード）ではなく、日本スポーツ振興センターの災害給付制度を利用してください。学校から書類をお渡ししますので、受診の際は、書類を受付で出してください。



治療費は、一旦窓口で現金で支払っていただきますが、後日見舞金とともに保護者の方の口座に振り込まれます。（ただし、自己負担割合が3割の場合で、治療完了までの窓口支払い合計金1,500円以上が対象です。）



○感染症にかかった場合（出席停止について）

流行性耳下腺炎（おたふく）やインフルエンザなどの学校感染症にかかって学校を休まれた場合、欠席ではなく「出席停止」になります。回復して登校する際に書類が必要です。用紙はHPからダウンロードされるか、学校に取りに来てください。

| 感 染 症 | 再 登 校 時 |
|--|------------------------------------|
| 百日咳、麻しん、流行性耳下腺炎（おたふく）、風しん、水痘（水ぼうそう）、咽頭結膜熱（プール熱）等 | 医師が記入する「 登校許可証 」が必要です。 |
| インフルエンザ、 新型コロナウイルス感染症 | 保護者が記入する「 治ゆ報告書 」を提出してください。 |

※今年度より、「**新型コロナウイルス感染症**」にかかった場合も、保護者が記入する「**治ゆ報告書**」の提出をお願いします。（出席停止期間等を正確に把握するため）

◆保健室はこんなところです

～こんな時に利用してください～

✳ けがをした

✳ ぐあいが悪くなった

✳ 相談したい、話を聞いてほしい

✳ からだやころ、健康について知りたい

養護教諭の山本です。
伏木小学校の子供たちが、健康で安全に学校生活を送ることができるよう、精一杯サポートしていきたいと思います。
どうぞよろしくお願ひします。



～これは保健室ではできません～

✗ **長い時間の休よう**
保健室で休むことができるのは短い時間だけ。教室にもどることがむずかしいときは、おうちの人のおむかえで「**そうたい**」になります。



✗ **つづけての手当て**
保健室で受けられるのは「**おうきゅうしよち**」。その後のちりようは病院に行き受診し、お医者さんの指示にしたがいましょう。

✗ **のみ薬をもらう**
かぜ薬やげりどめなどもNGです。毎日のんでいるなど、必要な薬がある場合はそれぞれで持ってくるようにしてください。

