

きゅうしょくたより

令和6年4月号

高岡市立伏木小学校

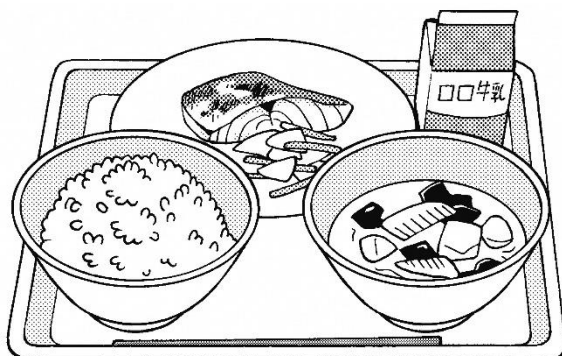
ご入学、ご進級おめでとうございます。

新学期がスタートし、学校給食も始まります。学校給食は、学校給食法に基づいて実施されていて、子どもたちの健康を支え、食に関する正しい理解と適切な判断力を養ううえで重要な役割があります。今年度も安全・安心でおいしい学校給食を提供しますので、よろしくお願ひします。



おいしく 学べる 学校給食

学校給食は、成長期のみなさんの心身の健全な発達のために、栄養バランスのとれた食事を提供しています。また、食に関する指導を効果的にすすめるための教材としての役割もあります。



適切な栄養量がとれます！

学校給食は、「学校給食摂取基準」（文部科学省）に基づいて、献立を立てています。

具体的には、カルシウムなどの、家庭での食事で不足しがちな栄養素を、可能な範囲で、学校給食で補うなどの工夫がされています。

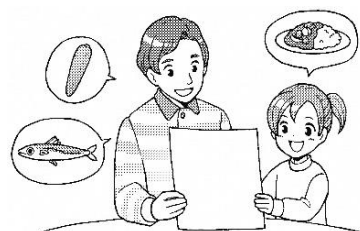
教材としての学校給食

給食の時間では、準備から片づけまでの活動を通して、正しい手洗いやはしの使い方などの望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

また、授業の導入やふり返りで、献立や食品などが使われていて、教材にもなっています。

ご家庭へのお願い ~ご家庭と給食の連携をお願いいたします~

- ・毎月の献立表やおたよりに目を通しましょう。給食を糸口に、学校での話題が広がります。
- ・食事の挨拶やマナーを日頃から実践しましょう。
- ・給食当番へのご協力（週末の白衣等の洗濯、補修等）をお願いします。（アイロンをかけると生地が溶けるので、アイロンがけは不要です。）
- ・積極的にお手伝いをさせましょう。食事の準備や配膳等は、給食当番でも役立ちます。



給食費について

「高岡市の学校給食費徴収額の改定について」でお知らせしたとおり、学校給食費の月額徴収額を5,800円に改定しました。令和6年度は、高岡市の補助により家庭からの徴収額は5,400円となります。連続して5日以上欠席される場合は給食を停止できます。ただし、給食費の返金は、欠食届の提出（連絡）があった日の翌日を起算日とし、3日後からになりますのでご了承ください。

（いずれも学校休業日は含みません）長期欠席や転出が分かっている場合は、早めに担任を通じてご連絡ください。

※休んだ児童の給食は、衛生事情によりお届けできませんのでご了承ください。