

令和7年度 第1回 ふしきふれあいウィーク 家族の過ごし方を見直す日

9月12日（金）～18日（木）に伏木地区の小・中・高等学校で「第1回 ふしきふれあいウィーク 家族の過ごし方を見直す日」を実施しました。

取り組んだことや感想をご紹介いただき、ありがとうございました。どの家庭も過ごし方を工夫し、家族で過ごす時間の大切さを感じられたのではないのでしょうか。

ご紹介いただいた中から一部掲載いたしますので、温かい家族の触れ合いや家庭での過ごし方の参考にしてください。

【取り組んだこと】防災グッズの見直しで、家族と詰めなおし&話し合いを行いました。

【感想】生徒（小6）：以前避難したときは冬場だったので、ホッカイロなど防寒対策グッズは入っていたが、「夏場の暑さ対策は？」と積極的に家族と話せてよかった。

家族：賞味期限切れのミルク、ようかんなどがあり、定期的に見直しは必要だと改めて感じた。子供とも話し合い、会話が広がってよかった。



【取り組んだこと】帰宅→夕食→就寝までテレビをつけず、夕食時は家族とお互いのことについて話し合い、十分なコミュニケーションを図った。

【感想】児童（高3）：受験前ということもあり、小さなことでも話すことでストレス解消になった。

家族：学校で、今、やっていること、難しいと感じていること、親側の友人関係のことなど、自己開示して話し合った。
「この話題はつまらないかも」などと思わず、何でも話せてスッキリした気持ちになった。

【取り組んだこと】スカイバスに乗った

【感想】児童（小6）：2階の屋根が空いているバスに、生まれて初めて乗ったので新鮮でとても楽しかったです。暑かったけれど、屋根が空いているので、トンネルの天井に触れそうで面白かったし、バスが動き出すと風が直接当たって気持ちよかったです。

家族：道の駅雨晴からイオンモール高岡までを往復してみました。往路と復路でコースが違い、それぞれ高岡の名所についてガイドさんの解説が聞けて、地元をどう紹介したらよいのか、勉強になりました。



【取り組んだこと】ゲームの時間を減らし、地域の祭りの練習に参加した

【感想】生徒（中1）：普段、会話する機会のない近所の人やお兄さんたちに優しく指導してもらい、楽しく参加できた。

家族：一生懸命に祭りの練習に参加する子供の姿を見て、地域との関わり合いの重要性を再認識した。



【取り組んだこと】祖父の誕生日にケーキを作った。

【感想】児童（小3）：スポンジにクリームをぬったりフルーツをならべたりした。祖父が喜んでくれて嬉しかった。

家族：祖父がゴルフから帰ってきたら、孫がケーキを作って待っていた。祖父にとっても最高の誕生日だったと思います。



(小5児童)

親戚の人たちと一緒に黒部峡谷鉄道のトロッコ列車に乗って、黒薙温泉までの山道を歩きました。階段を約400段登って、しかも往復をして楽しかったけれど疲れしました。

(小1保護者)

地元の獅子舞を家族で見に行きました。昔からある地元の行事を見ることができ、子供も獅子舞が好きなので嬉しそうでした。たくさんの地元の方々にも声をかけてもらえ、日頃とは違う楽しい時間を過ごすことができました。

家族でお出かけしました

(高3保護者)

高岡古城公園内をウォーキングし、公園内の動物園も見て回った。動物を見ながら会話が弾んだ。園内を結構歩いたので運動になりよかった。



(小4児童)

家族で石川県のお祭り会館に行き、石川の祭りについて学んだ。とても大きな山車が飾ってあり、「昔からこんなに大きな山車があったんだなあ」「すごいなあ」と思った。



(小3保護者)

カヌーとサップの体験に出かけました。水泳は普段していますが、カヌーやサップは乗ったことがなかったので、とても新鮮な体験ができたと思います。



(中3保護者)

家族で娘の試合を観戦しました。帰省中の姉も一緒に試合の応援に行けてよかったです。家族全員が揃うことが少なくなっているので、このような機会を大切にしたいと思います。

家族みんなで取り組みました

(高2保護者)

家族で家の掃除をしました。こんな機会ではか素直に手伝いをしてくれないので、よい機会ですね。

(小5児童)

リビングを大掃除しました。家族みんなで不要なものや、使うかもしれないと取ってあったものなど、思い切って大きなゴミ袋いっぱいに入れて捨てました。昔は大事だったものも今見たらいらなくなっていて、いろいろ捨てました。犬を飼いたいので、家をずっときれいにしておいて、いつか飼えたら嬉しいです。

(小2保護者)

家族みんなで、レゴで一つの作品を作りました。バタバタの平日の中で、なかなか好きなことを一緒にする時間がとれておらず、寂しい想いをさせていたので、よい機会になったと思います。



(小4児童)

家族で栗拾いをしました。栗を探していると、家族だけではなく、地域の人たちからも「こっちにあるよ」とたくさん声をかけてもらったり、「どうぞ」と栗をもらったりしました。人の優しさにも触れ合えました。帰ってから、栗の皮を初めてむきました。楽しかったです。

(小1保護者)

家族で大掃除をして、終わった後、銭湯に行き、家での過ごし方を話し合った。掃除の大切さを伝えられてよかった。



(小3保護者)

いつもはグリルで魚を焼いていますが、今回は子供たちと一緒に、庭でじっくりと鮎を炭火焼にしました。グリルと違って鮎に水分が少なく、カリッとして炭火焼の香ばしさがありました。子供たちとうちわであおいで火力を調整しました。炭火焼は手間はかかるけど、子供たちと「まだかな〜」と鮎が焼ける時間を楽しみました。鮎を焼くことに時間がかかったけれど、食べるのは一瞬にして終わりました(笑)。

(小6保護者)

家族で稲刈りをしました。毎年、家族みんなで協力してやるのが恒例で、季節を感じて楽しいです。

(小2保護者)

体育館を借りて家族でバドミントンをしました。普段あまり運動をしないのでいい運動になりました。家族でのコミュニケーションの時間が増えてよかったです。



(中2保護者)

家族でみたらし団子を作り、おやつ時間に食べました。家族全員でおやつ作りをする機会があまりないので、できてうれしかったです。作ったものは、全員で「おいしいね」と言い合いながら食べました。



家族のために挑戦しました

(小6児童)

朝ご飯を作り、いつもご飯を作ってくれる家族に改めて感謝の気持ちを伝えた。朝ごはんの味の感想を聞くと、「とても美味しい」と言ってくれて嬉しかった。これからも朝ごはんを作りたい。

(中1保護者)

猛暑かつ雨が少ない夏の日々。枯れないように水やりを頑張ったブルーベリーがたくさん実って嬉しかったです。それで娘がジャムを作ってくれて、ますます美味しく感じました。

(高2生徒)

父親と一緒に料理をしました。親の仕事の都合上、あまりこういう機会がなかったので大変楽しくできました。

家族と触れ合いました

(高1生徒)

家族でぶどう園に行き、ぶどうの食べ比べをした。家族の過ごし方を見直したことで、会話は心を温めてくれる大切なものだと感じた。これからは家族に感謝を伝え、何気ない当たり前の日々も大事に過ごしたい。



(小4児童)

祖父の家で、いとこたちと夜ご飯を食べたり、学習発表会のダンスの練習をしたりした。いとこたちとご飯が食べられてうれしかった。

(小1保護者)

親子と絵本時間で触れ合いを楽しみました。多忙で意識しないまま子供との時間を作らないでいました。ゆったりとした気持ちで子供と大切な時間を過ごすことができ、心の回復もお互いにできました。

(中2生徒)

母と腕相撲をした。やはり母は強かった。



敬老の日

おじいちゃん、おばあちゃんのためにしました

(小4保護者)

いただいたお芋がたくさんあったので、お姉ちゃんと何を作ろうか考えて、協力しながらお菓子作りを楽しんでいました。敬老の日だったので、おじいちゃんやおばあちゃんにも喜んでもらえて、よい時間が過ごせました。

(中3生徒)

小学生の頃からおばあちゃんとやっている交換日記。今回は敬老の日なので石鹸をクラフトしたものを一緒にプレゼントして喜んでもらいました。



(高1保護者)

長男の運転で、家族で祖父母宅にドライブに行きました。子供が成長するにつれ、家族皆で予定を合わせて揃う日が少なくなってきた時期での取組だったので、楽しい時間を過ごすことができました。

